



JALAN MENUJU JANTUNG ANDA

1. Periksa bagaimana anda makan.
2. Minum banyak air untuk memastikan cairan yang memelihara saluran darah.
3. Perhatikan tekanan darah.
4. Jantung yang akan dilakukannya. Untungnya, hal ini sudah menjadi masa lalu dan tidak berlaku lagi sering dengan meningkatnya kemampuan para dokter di bidang jantung intervensi yang

Para dokter di Rumah Sakit Mount Elizabeth Novena menggunakan teknologi terbaru untuk memastikan hasil terbaik dengan sayatan kecil yang merupakan jalan baru dalam ilmu jantung. Dr. Dinesh Nay mengomentari mengenai "jalur jalan bebas hambatan" bagi para pasien yang bisa membuat pasien pulih lebih cepat, lebih baik kondisinya, dan komplikasi yang lebih sedikit.

Sayatan yang besar, demikian juga bekas luka yang jelas terlihat, serta lamanya masa perawatan di rumah sakit adalah pilihan-pilihan yang menghampiri pasien saat mengetahui adanya penyempitan pada pembuluh darah jantung. Pasien sering ketakutan akan prosedur jantung yang akan dilakukannya. Untungnya, hal ini sudah menjadi masa lalu dan tidak berlaku lagi sering dengan meningkatnya kemampuan para dokter di bidang jantung intervensi yang

Foto: iStockphoto.com, iStockphoto.com, iStockphoto.com, iStockphoto.com



dapat menyelesaikan masalah jantung dengan teknik yang makin jeli dan inovatif.

"Saat saya meninggalkan Jepang untuk membuka pembuluh darah jantung yang tersumbat kepada pasien mereka langsung berpacu berlari-jalan berlaka yang memerlukan waktu penyembuhan lama dan bekas luka yang besar. Namun zaman telah berubah, dan hal semacam itu sudah mengakhiri bagian dari masa lalu," kata Dr. Dinesh yang praktik bersama tim ahli jantung dan ahli bedah lain di Rumah Sakit Mount Elizabeth Novena.

Pada bedah jantung terbuka tradisional, dokter harus membuka dinding rongga dada. Terbukanya dada dan bagian tubuh yang lain digunakan untuk menghasilkan jalur baru yang menggantikan (bypass) pembuluh darah jantung yang rusak.

Namun kini, teknik-teknik terbaru ditemukan untuk membuka pembuluh darah yang tersumbat dengan membuat koronis melalui pembuluh darah besar di paha yang berpacu sebagai "jalan bebas hambatan" menuju jantung. Bahkan pendekatan terbaru adalah dengan menggantikan pembuluh darah yang lebih kecil di pinggang dengan.

Dengan bantuan teknologi modern, dokter jantung intervensi sekarang mampu menyalip pembuluh darah jantung yang tersumbat dengan menggunakan sebuah tabung tipis melalui pembuluh darah yang berukuran kecil di pinggang tangan. Prosedur pengobatan seperti angioplasti (di mana aliran darah di pembuluh darah yang menyuplai jantung diperbaiki). Atau dapat juga digunakan teknik dengan penutupi jaringan.

Seorang pasien yang melakukan prosedur ini menggunakan arteri radialis yang dilakukan oleh Dr. Dinesh langsung bisa melakukan perjalanan bisnis satu hari setelah prosedur dilakukan.

Keuntungan dari teknik terbaru ini merupakan berita bagus untuk para pasien, terutama bagi para individu yang telah sibuk bepergian hingga harus terhinder dan sakit-sakit waktu perjalanan mereka. Ironisnya, faktor risiko dan penyakit jantung seringkali terdapat pada kelompok demografi ini.

Bersyukur dengan perkembangan dan program-program deteksi dini untuk risiko pembuluh jantung, serangan jantung dan stroke dapat dihindari. Hal ini sangat penting untuk mengetahui risiko Anda sendiri dan lakukan penanganan tepat. ■

APAKAH SAYA BERISIKO TERHADAP PENYAKIT JANTUNG?

- Apakah Anda pernah mengalami demam darah tinggi?
- Apakah Anda pernah mengalami diabetes?
- Apakah Anda pernah mengalami kolesterol tinggi?
- Apakah Anda memiliki atau pernah menggunakan produk tembakau?
- Apakah Anda mengonsumsi obat-obatan termasuk atau pernah minum yang terdapat alkohol?
- Apakah Anda kelebihan berat badan?
- Apakah Anda berolahraga kurang dari 20 - 30 menit setidaknya 2 kali seminggu?
- Apakah Anda berusia di atas 45 tahun (pria) atau 55 tahun (wanita)?
- Apakah Anda atau keluarga Anda yang menderita penyakit jantung (sebelum usia 45 pada pria dan sebelum usia 35 pada wanita)?

Jika jawaban Anda adalah "Ya" (✓) untuk satu atau lebih dari pertanyaan ini, Anda harus berkonsultasi dengan Dokter Anda atau melakukan tes pemeriksaan jantung.

Dokter membuat perjanjian dengan salah satu ahli jantung di Mount Elizabeth Novena Hospital Anda bisa menghubungi.



PARKWAY HOSPITALS SINGAPORE

Jakarta Patient Assessment Centre

Layanan Bantuan 24 Jam: (62) 212342720

Telepon: +62 21 5207773

Email: info@parkway.hk